

www.quitxalla.net

Bon dia famílies,

Esperem que estigueu tots molt bé i que ens puguem veure aviat amb tota normalitat.

Mentrestant us hem preparat un llistat de propostes per poder fer des de casa. Esperem que us agradin i en gaudiu tots plegats.

Durant el primer any de vida existeixen molts canvis en la vida dels nostres petits i nosaltres hem de ser conscients d'aquest fet per això, progressivament els hem de deixar fer de manera cada cop més autònoma, que participin en les seves rutines i hàbits. Per aquest motiu, i per seguir una mica tot allò que treballem a les aules podem oferir als més petits que:

- Beguin aigua del seu got tot sols i comencin a diferenciar-lo del got dels altres membres de la família.
- Mengin sols i utilitzin els coberts, per exemple els podem deixar escurar el iogurt.
- Ens ajudin a vestir-los i els oferim diferenciar les seves sabates de les del seu germà o germana.
- Compartir moments de comunicació i cooperació, quan fem feines de casa (estendre la roba, endreçar les joguines, posar la roba bruta al cubell...).
- Es pentinin sols i ens ajudin a nosaltres a pentinar-nos...

A continuació tenint en compte, tot aquest treball de rutines també us oferim un seguit de propostes que us poden ser útils per fer en família:

PROPOSTES D'EXPERIMENTACIÓ I SENSORIALS

1. Dissenyem paneres amb elements quotidians:

Buscar per casa objectes quotidians, estimuladors a nivell sensorial i fer diverses paneres: Utilitzant objectes de metall, de fusta o de roba... que siguin tous, durs, freds, calents, amb pèl, sense pèl, rugosos... Com per exemple: culleres, coladors petits, tapes de diversos recipients, esponges, taps de plàstic grans, pots buits, mocadors, cabdells de llana, corbates, cintes, cordills, raspalls,

www.quitxalla.net

pulseres... Sempre hem de tenir en compte la seva mida ja que s'ho posen tot a la boca.

2. Experimentem amb elements naturals:

Agafeu alguna safata una mica alta, que tingueu per casa i l'ompliu amb sal gruixuda o farina de galeta. Col·loqueu-la en un espai on puguin manipular lliurement i els hi deixeu la safata amb un embut, un parell de culleres de diferents mides i algun pot o recipient petit.

Els de forma autònoma ompliran, buidaran, faran transvasaments... i de ben segur que gaudiran durant una bona estona, tot treballant l'habilitat òculo-manual i l'experimentació posant a prova els seus sentits.

3. La manta d'activitats:

Gaudim del moviment i de l'experimentació amb els nostres infants des del terra. Per fer aquesta proposta ens estirem a terra i oferim als nens/es diversos elements amb els que puguin observar, manipular i experimentar.

- Amb la vista: teles de colors cridaners, miralls perquè es puguin veure...
- Amb el tacte: robes de diferents textures, penjolls amb joguines de teles toves i agradables al tacte...
- Amb l'oïda: sonalls i penjar amb una cinta joguines que fan soroll.
- Amb el gust: elements tous i rentables que es puguin posar a la boca per explorar i mossegar sense perill.

Amb aquesta proposta l'infant podrà gaudir d'una estona de joc lliure mentre que experimenta amb els elements i coneix o fomenta nous moviments motrius.

4. Fer ampolles sensorials:

Ompliu ampolles de plàstic (d'una mida no gaire gran perquè ells les puguin agafar bé) amb cigrons, llenties, cascavells, campanetes, pedretes, arròs o amb qualsevol material que tingueu per casa. Els vostres fills/es s'ho passaran d'allò més bé descobrint el so que fan les ampolles quan les sacseges i observant el material que hi ha dins.



Una altra opció seria amb material reciclat. Durant aquests dies podem guardar uns quants rotlles de paper higiènic buits i taps d'ampolles. Quan ja en tingueu uns quants, llavors els podeu forrar amb cintes adhesives de colors i els ompliu amb diferents elements que tingueu per casa.

PROPOSTES DE LLENGUATGE

1. Expliquem Contes:

Aprofitem aquests dies per compartir moments en família tranquils i sense presses. Podem mirar contes o fer petites històries amb tota la família. Per fer més divertida aquesta estona podem utilitzar ninots o titelles que tinguem per casa i fer una petita representació/animació pels nostres petits! També pot ser molt interessant fer un conte a les fosques amb ombres xineses. Aquesta proposta és molt enriquidora pels més petits. Podem el·laborar conjuntament amb germans o germanes més grans siluetes, amb cartolina, cartró o folis, dels personatges del nostre conte. Després tan sols ens caldrà un llençol, tancar el llum, col·locar un únic punt de llum darrere del llençol i una mica d'imaginació per crear diferents històries.

2. Mirem fotografies:

També pot ser interessant treballar el llenguatge mentre mirem àlbums de fotografies familiars o la llibreta de fotografies de l'escola. Aprofitem per fer

www.quitxalla.net

fotografies d'aquests dies a casa fent diferents activitats i enganxem-les a la llibreta de l'escola.

PROPOSTES DE DESTRESA I HABILITAT MANUAL

1. Posar i treure.

Agafem un bric de llet o una llauna qualsevol que tinguem per casa i li fem forats de diferents mides o formes a la tapa. A continuació ofereix al nen/a diferents objectes per ficar-los dins (taps, targetes, pinces d'estendre la roba...) i al mateix temps poder-ne treure la tapa per buidar el recipient.

Si aquesta proposta veiem que encara és una mica complexa pel nostre fill/a podem agafar tapers de diferents mides i formes, per omplir-los i buidar-los amb els mateixos materials que hem utilitzat anteriorment.

Aquesta és una proposta de molta concentració i control manual. Podem oferir-la per aquelles estones on hem d'aprofitar per fer coses i els més petits puguin estar molt concentrats i atents a allò que estan fent.

PROPOSTES MOTRIUS

Podem moure alguns mobles del menjador i muntar "un petit circuit" amb coixins, capsos o cadires, on els més petits posaran a prova les seves habilitats motrius (gatejar, reptar, posar-se dret...). També els hi podeu fer cabanes amb llençols perquè s'amaguin i puguin entrar i sortir, amb aquesta proposta podem gaudir molt si juguem amb ells a amagar-nos i els fem... "TAT".

Una altre forma d'enfocar aquesta proposta si l'infant encara no es desplaça, podria ser posant-li un coixí en forma de corró a sota el pit. Davant seu podeu posar un objecte i intentarà agafar-lo i així farà exercici amb les cames i els braços.

PROPOSTES PER FER EN FAMÍLIA:

- Cada dia a les 11:00 h del matí la "Llibreria del genet blau" a través d'instragram explicarà un conte per als infants.

www.quitxalla.net

- Dimecres a les 18:00h Damaris Gelabert farà un concert en família per a totes les edats en el su canal de YouTube. Aneu practicant les seves cançons per cantar-les amb ella!
- També podeu gaudir amb els infants fent classes de ioga a través de #pequeyoga o #babyoga

Una forta abraçada de la Marta, la Patri i la Mari Carmen!!!