

Bon dia famílies,

Esperem que estigueu tots molt bé i que ens puguem veure aviat amb tota normalitat.

Us hem preparat un llistat de propostes per poder fer des de casa.
Esperem us agradin i en gaudiu tots plegats

1. Propostes d'autonomia i hàbits

Per fomentar l'autonomia dels nens i nenes, us facilitem a continuació un llistat de propostes:

- Intentar despullar-se i vestir-se sols
- Menjar sols
- Estendre els mitjons
- Classificar els mitjons quan els traiem de l'estenedor
- Portar la roba bruta a la rentadora i classificar-la
- Ajudar a buidar el rentaplats
- Classificar els coberts al seu lloc
- Parar i desparar taula
- Regar les plantes que hi pugui haver a casa
- Classificar les sabates de tots els de casa
- També podem aprofitar per endreçar amb ells la seva habitació: Els contes, les joguines, els calaixos dels mitjons etc...

2. Propostes motrius

- Amb tubs de paper de WC o tubs de paper de cuina podem fer petits circuits, on podran passar boles de cotó, pilotes de ping-pong, etc.
- Aprofitem les ampolles buides d'aquests dies per elaborar un joc de bitlles casolà, podem fer que primer decorin les ampolles, tan sols necessitem un full i ceres de colors. Que pintin el que vulguin en un full i després tan sols haurem de ficar el paper cargolat dins l'ampolla. Un cop decorades les ampolles ens caldrà una pilota i ganes de passar-ho bé.

3. Propostes musicals

- CANÇONS EN ANGLÈS: Estimular l'oïda escoltant cançons en anglès i seguint les accions que marquen. Per exemple, Super Simple Songs:

<https://www.youtube.com/watch?v=SC6pnWEvVIg>

<https://www.youtube.com/watch?v=eBVqcTEC3zQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=fPMjnITEZwU>

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNrvVjiTw>

<https://www.youtube.com/watch?v=tVlckp3bWH8>

<https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>

4. Propostes d'experimentació i sensorials

- Amb una llanterna, poden jugar a les fosques, per crear i jugar amb les ombres.
- Agafeu alguna safata o plata, una mica alta, que tingueu per casa i ompliu amb sal gruixuda, farina de galeta, llegums, sorra o qualsevol material que creieu vosaltres convenient. Els hi podem deixar un embut, un parell de culleres de diferents mides i algun pot o recipient petit. Així podran omplir, buidar, fer transvasaments,... Així treballarem l'habilitat òculo-manual, amb materials interessants.
- Joc per estimular el sentit del tacte: Endevinar diferents objectes coneguts pel nen o nena i que estaran dins d'una bossa tan sols utilitzant el tacte. Posar la mà dins la bossa i triar un objecte sense treure'l de la bossa, podem donar un temps determinat per tal que el nen o nena pugui endevinar de quin objecte es tracta.

5. Propostes de llenguatge

- Aprofitem aquests dies per mirar contes o fer petites històries amb tota la família. Podem construir titelles o utilitzar ninots que tinguem per casa per fer més divertida aquesta estona!
- També pot ser interessant treballar el llenguatge mentre mirem àlbums de fotografies familiars o la llibreta de fotografies de l'escola. Aprofitem per fer fotografies d'aquests dies a casa fent diferents activitats i enganxem-les a la llibreta de l'escola.

6. Propostes d'habilitat manual

- Joc de pescar taps d'ampolla: Posem un cubell de plàstic amb una mica d'aigua i diferents taps de plàstic a dins surant. Anirem pescant els taps amb unes pinces de la cuina o una cullera de fusta.

- Taller de Plastilina casolana.

Ingredients:

- 2 tasses de farina
- 3/4 d'una tassa de sal
- 2 cullerades d'oli d'oliva
- 3/4 d'una tassa d'aigua
- Colorant alimentari (si voleu donar-li color)

Elaboració:

Barregem la farina i la sal. Afegim a la barreja oli i barregem. Afegim l'aigua. Amassem bé.



Un cop estigui la massa perfecta, afegim el colorant. Si s'enganxa la massa aneu afegint farina perquè es vagi desenganxant.

Per conservar: poseu la massa dins d'una bossa ben tancada o embolicar-la amb plàstic i posar-la a la nevera.

OPCIONAL: podeu fer figures amb la plastilina casolana i després posar-les al forn a 180°. (El temps de cocció depèn de la mida de la figura)



- **Pintures fetes amb glaçons de gel**

Ingredients:

- Safata per fer gel
- Aigua
- Colorant alimentari
- Cartolina o paper d'aquarel·la
- Pals de fusta o el que tinguem per casa
- Pipetes (opcional)

1. Agafem la safata per fer gel i amb l'ajuda d'una pipeta (si volem que els nens i nenes ens ajudin en la seva preparació) introduïm aigua en cada buit. També podem fer directament l'aigua des de l'aixeta.

2. Aboquem una gota de colorant alimentari en cada cavitat, si volem més intensitat de color recomano abocar 2 gotes i per a les mescles, el mateix. Per exemple: per obtenir el color taronja tirem 2 gotes de groc i altres 2 de vermell. Remenem bé amb un escuradents de dents perquè el color quedi uniforme i es dissolgui bé.

3. Col·loquem els pals de fusta, un a cada cavitat, lògicament no se sostindran pel que els deixarem recolzats sobre la safata de gel i quedaran una mica torts, però això no



suposarà cap impediment o dificultat per a l'activitat. D'aquesta manera, els nens podran agafar els gels de colors.

Aquest pas es pot ometre i dibuixar agafant els glaçons de gel amb les mans, però compte! es fonen amb rapidesa.

4. Deixem refredar al congelador durant una nit sencera.

5. Traiem del congelador i deixem reposar perquè es descongeli una mica (només l'imprescindible per poder treure els gels de la safata usant els pals) així obtindrem més quantitat de color amb el qual poder dibuixar.

6. Quan s'hagi descongelat una mica ja podem dibuixar sobre una cartolina o paper d'aquarel·la, que són materials que agafen bé el color i no es trenquen com és el cas de folis que absorbeix tota l'aigua i el resultat no és el mateix.



PROPOSTES PER FER EN FAMÍLIA:

- Cada dia a les 11:00 h del matí la "Llibreria del genet blau" a través d'instragram explicarà un conte per a infants.
- Dimecres a les 18:00h Damaris Gelabert farà un concert en família per a totes les edats en el su canal de YouTube. Aneu practicant les seves cançons per cantar-les amb ella!
- També podeu gaudir amb la canalla fent classes de ioga a través de #pequeyoga o #babyyoga
- Fer galetes de Mantega.
Ingredients:
 - ❖ 50 grams de sucre
 - ❖ 100 grams de mantega

- ❖ 150 grams de farina
- ❖ Si es volen de xocolata, treure 25 grams de farina blanca i posar 25 grams de cacao en pols
- ❖ 2 cullerades de pell de llimona ratllada

Elaboració:

S'escalfa el forn A 170° i es posa una mica de mantega a la safata del forn. Si no s'hi vol posar mantega, es pot posar paper vegetal per cuina.

Posem la mantega i el sucre en un vol i ho barregem amb una cullera fins a aconseguir una massa cremosa. (Millor que la mantega estigui a temperatura ambient). Si la massa queda amb grumolls s'hi pot afegir una o dues cullerades petites d'aigua.

En el mateix vol hi posem la farina amb un colador (com els de la llet), el cacao en pols i la pell de llimona.

Es barreja tot ben barrejat i es fa una bola amb les mans.

Posarem una mica de farina sobre la taula i estirarem la massa amb un rodet. la deixarem reposar 5 minuts.

Tallarem la masa en diferents formes i les posarem a la safata del forn.

Les podeu decorar com vulgueu. un cop acabades es posen al forn de 15 a 20 min. deixeu-les refredar i...BON PROFIT!!!

Una forta abraçada de part de la Mercè, la Moni i la Júlia!!